

Hoe wens ik mijn consultatie voor te bereiden?

Dit document is samengesteld ter ondersteuning. Dit is volledig vrijblijvend. Het doel is een hulp te bieden bij de verheldering van een vraag/probleem.

stimulerende vragen voor observatie

1. Wat weet ik al over mijn probleem/vraag?
2. Hoe denk ik erover?
3. Welke impact heeft het op mij?
4. Waarvoor ben ik bezorgd?
5. Welke uitkomst verwacht ik?

Mijn Klacht

Waar? Wat?
Aard? Ernst?
Verzachtend/ verergerende
omstandigheden?
Wat heb ik al geprobeerd?

